

**Duodescimes** : un frère, une sœur traversent l'Himalaya à pied pendant un an  
Alexandre Bazaille

"Une indigestion de récits de voyage? Un amour inconditionnel de la montagne? Une furieuse envie de "vivre" l'aventure et non de la consommer à raison de cinq semaines par an? Ou bien un grain de folie génétique ? C'est plus vraisemblablement un cocktail de tous ces ingrédients qui nous a poussés à partir un an traverser l'Himalaya intégralement à pied !

Nous, c'est Alex et Astrid Bazaille, frère et sœur, 26 et 28 ans, tous les deux tombés dans la montagne quand nous étions petits.

De mai 2008 à avril 2009, nous avons traversé intégralement à pied la chaîne himalayenne de Dharamsala jusqu'au camp de base du Kangchenjunga : Ladakh, l'Himachal Pradesh, l'Uttaranchal, le Népal et le Sikkim.

Chaque région traversée nous a donné son lot de belles rencontres, de petites frayeurs, de fous-rire et de paysages somptueux. La réalisation d'un rêve fou, et une très belle aventure humaine et sportive !"

