

LE LADAKH

Au cœur de l'Himalaya

Après quelques jours d'acclimatation à Leh, capitale du Ladakh, nous prenons la direction du sud pour effectuer un trek en autonomie dans la vallée de la Markha. Nous quittons la vallée de l'Indus pour atteindre les hautes vallées, ponctuées deci-delà de villages parfois très isolés, de monastères accrochés aux montagnes, de pâturage d'été de yaks, chèvres et chevaux, et de cultures de céréales en fond de vallée. Au final, 9 jours de marche entre passages de rivières aux eaux glaciales et de cols à près de 5000 m.

